

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

К ЮБИЛЕЮ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Ровно 70 лет назад была полностью снята блокада Ленинграда. Об этом говорят на всех телеканалах и интернет-сайтах, пишут в газетах...

Память об этих событиях еще долго будет передаваться из поколения в поколение.

В честь этого события в нашей школе была проведена линейка (27. 01.14), которая, хочется верить, никого не оставила равнодушным.

«Во время линейки я испытала целую бурю эмоций: сожаление и сочувствие к жертвам блокады, гордость за страну и за народ, шедший на огромные жертвы ради победы, не сломившийся в те ужасные годы. Считаю, что такие мероприятия нужно проводить обязательно: они развивают, на мой взгляд, очень нужное в наше время патриотическое начало, рассказывая подрастающему поколению о



мужественности нашего народа, о жестокости фашистской Германии».

Таусия Двойникова, участница мероприятия.

Но иногда кажется, что от блокады Ленинграда не осталось никаких следов: все-таки 70 лет-срок не малый... Однако, это не так. Некоторые свидетели событий тех лет живы, просто находятся в разных уголках страны. В нашем же поселке проживают 3 человека, переживших блокаду Ленинграда:

Кондратьева Лемби Степановна, Савинен Селми Федоровна и Смирнова Нина Александровна.

Следовательно, это событие еще не скоро «канет в Историю».

Героический подвиг ленинградцев позволил уже нескольким поколениям (в том числе и нынешнему) жить свободно.

Не стоит об этом забывать.

СОЧИ-2014

Скоро, вот уже совсем скоро, начнется долгожданная олимпиада СОЧИ-2014. Карелию, в качестве волонтеров, представляют много молодых парней и девушек. Только самые лучшие получили возможность стать волонтером олимпийских игр. Кроме того, Карелию на Олимпиаде будут представлять 14 воспитанников детских домов. Среди них - ученик нашей школы - Малах Юра. Он активный, волевой парень, с характером. Ведет здоровый образ жизни, занимается в спортивных секциях.

У Юры имеются артистические данные, поэтому он принимает участие во всех мероприятиях детского дома. Плюс ко всему - у него положительная успеваемость!

В течении трех дней, с 13 по 15 февраля, Юра и ребята будут воочию наблюдать за олимпийской жизнью в Сочи. Пожелаем Юрию интересного путешествия и надемся на фоторепортаж в нашей газете об Олимпиаде в Сочи.



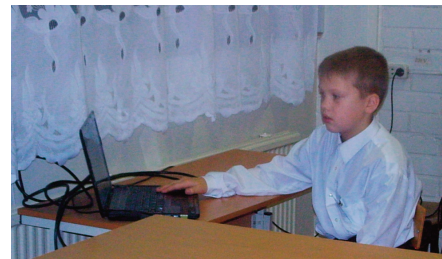
МЫ СНОВА ПОБЕДИТЕЛИ!



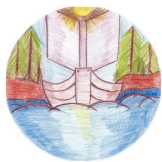
13-15 декабря 2013 года состоялась XIII Межрегиональная научно - практическая эколого - краеведческая конференция в Пяозерской средней школе Лоухского района, организованная совместно с национальным парком «Паанаярви». С докладами по биологическим, экологическим, крае-

ведческим вопросам выступили школьники из районов Карелии, Ленинградской и Мурманской областей. Самая большая делегация была из Кемского района. Город Кемь представляли воспитанники педагогов школы № 1 и ДОД «Дом детского творчества». Шла продуктивная работа по секциям «Экология», «Биология», «Краеведение», «Руководители». Интересные исследования презентовали ученики нашей школы. **Миткалева Виктория (7а класс)** представила исследовательскую работу «Растительный мир поселка Рабочеостровск и его окрестностей» (руководитель **Пилипенко С. П.**), за которую отмечена «Совой» - символом конференции и наградой за лучшую работу в секции. **Дмитриев Матвей (4б класс)** провел большое исследование по теме - «Поморы

и поморские фамилии» (руководитель **Дорофеевская Е. В.**). Для всех участников были организованы экскурсии в школьный музей, визит - центр национального парка, на водопад, даны мастер-классы по изготовлению украшений к Новому году, плетению из ниток, росписи по стеклу, квиллингу. Юные исследователи сделали много открытий, приобрели много друзей, пожелали дальнейшего сотрудничества между школами и получили дипломы и подарки.



ВНИМАНИЕ! ТИРАЖ ВЫХОДИТ В ОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ!
ПРОЧИТАЛ, ПОДЕЛИСЬ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ СДАЙ В БИБЛИОТЕКУ! БЕРЕГИ БУМАГУ И ЧУЖОЙ ТРУД!



Вот и закончился 2013 год. Позади новогодняя суета. Весельем, смехом,, песнями, театрализованными представлениями встретили новый 2013 год ученики Рабочеостровской школы .

Особенно много радости и удовольствия принесли новогодние праздники ребятам из начальных классов. Первой их радостью была новогодняя елка, проведенная учениками нашей школы под чутким руководством Головиной С.Г и Гашевой С.А.

У одного из организаторов праздника удалось взять интервью, и вот что нам сказала **Гашева С.А.**: *“Новогодняя ёлка для младших классов прошла на высоком уровне, учителя подходили и хвалили, особенно было приятно слышать положительные отзывы от родителей, которых на удивление было больше , чем детей. Очень приятно, что у нас в школе есть активные ученики и учителя, которые сами вызвались помогать в подготовке праздника для младших классов , это Аксёновская Александра, Малкина Елена, Макарова Татьяна, Смирнов Дмитрий, Постников Андрей, Яковлев Иван и Працук А.П., Виролайнен А.Ю ,Шпек В.А”*

Так же я подошла к одному из классных руководителей начальных классов - **Югоровой О.Б.**, которая высказала свои пожелания по поводу следующего новогоднего мероприятия: *«Хотелось бы видеть детей меньше в роли зрителей, а больше участниками».*

Лично от себя могу добавить, что мы очень волновались перед выходом к ребятам, думали о том, как они нас воспримут, боялись забыть слова, но это волнение очень скоро прошло, когда увидели что ребята нас встретили с улыбкой и смеялись над героями новогодней сказки.

Малкина Елена - ученица 10 класса.





ШКОЛА ЗАСЫПАЕТ, ПРОСЫПАЕТСЯ МАФИЯ...

И, собственно, не только мафия, а также лунатики, комиссары, лекари, дамы...короче, все те, кто до дрожи пугают отважных мирных жителей, осмелившихся окунуться в криминальный мир кабинета № 21:). А произошло это так...

Однажды, в почти самый обычный четверг (27.12.13), на третий этаж школы начали стекаться подозрительные (и не очень) вышеперечисленные личности, неся с собой...рулетки-печенье-конфеты. Да-да, и мафиози тоже!:) Далее, около двух часов каждый пытался выжить в этом жестоком поединке, где спасти могло только умение врать, не краснея, вкупе с интуицией.

А мнения о проведенной игре и о «мафии» вообще мы спросили у участников:

«Раньше часто ездила в летние лагеря и играла в «мафию» там. А сейчас появилось что-то вроде традиции- часто приходим к Евгению Валерьевичу всем классом и играем. Мой любимый «мафиинный» персонаж? Мафия, конечно; почти всегда ею и являюсь – мне везет. Эта игра была отличной: уютная обстановка, много хороших эмоций и отличная партия». **Мария Верещагина.**

«В мафию играю редко: только в Интернете или у Евгения Валерьевича. Люблю быть комиссаром:). Последняя игра была очень забавной, только жаль, что мало посидели. Да и на роду могло побольше прийти». **Илья Егоров.**

«Играю только у Евгения Валерьевича. Любимый персонаж- мафия. Прошедшая игра очень понравилась.» **Александр Каряпин.**

«Играю редко. Комиссар – самый интересный персонаж. Игра понравилась.» **Марина Ипатова.**

«В «мафию» играю нечасто. Мои любимые персонажи – мафия и дама. Конечно, игра понравилась. Евгений Валерьевич отличный учитель и ведущий, с ним всегда есть о чем поговорить.» **Егор Леонов.**

«Играл всего второй раз в жизни. Лучший персонаж- бабочка:). Игра понравилась, было почти весело.» **Павел Богданов.**

«Я частый игрок в мафию и, соответственно, мафия – мой самый любимый персонаж. Прошедшая игра понравилась: очень забавно смотреть, как все пытаются скрыть, кто есть кто. Столько приколов по этому поводу.» **Елена Куприянова.**

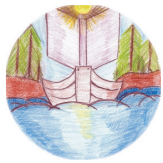
«Я не новичок в мафии. У меня 3 любимых персонажа: мафия, ее босс и комиссар. Игра понравилась теплой и дружеской атмосферой, такой большой компанией... Хотелось бы повторить:).» **Анастасия Слуккина.**

Вот все карты и раскрыты - такой расклад. Если у вас имеются вопросы, связанные с прошедшей игрой, или предложения по поводу дальнейшего проведения подобных мероприятий, обращайтесь в редакцию газеты.

P.S. И- наш вам совет- не ходите поздно по улицам: ведь город засыпает, а просыпается...

Полина Крыжевич





ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

НАГРАЖДЕНИЕ ИЛИ 300 ТАЛАНТОВ В ОДНОМ ЗАЛЕ.

Такие события, оказывается, настоящий праздник изобилия для нашей колонки! Но обо всем по порядку. Преодолев усталость после семи уроков и немного попрыгав на остановке в ожидания автобуса, выслушав полчаса классической музыки в ДШИ (а награждение проходило именно там), наши участники наконец получили заслуженные дипломы-медали.

Итак, призерами по информатике стали: **Илья Егоров, Александр Каряпин. Победителем** среди 9-х классов стал **Антон Зайцев!** Поздравляем их!

“Справиться с олимпиадой было нелегко - до этого пришлось много заниматься этим предметом, проводить больше времени в школе”.

Александр Каряпин.

“В школе мы решали очень много таких заданий, так что работа показалась легкой - справился с ней без труда. А вообще, чем ближе к концу, тем сложнее становились задания...”

Илья Егоров.

“По информатике посещал консультации, поэтому затруднений на олимпиаде не испытывал”.

Антон Зайцев.

Как показывают интервью, одно и то же событие может оставить совершенно разные впечатления у его участников. Не менее интересными и различными они оказались у призеров олимпиады **по биологии- Арины Шевчук и Старшиновой Елизаветы.** Респект, респект и еще раз респект!)

“Было не легко, но и не очень трудно. Вопросы и задания достаточно интересные. Времени мне хватило, я успела прорешать все задания.”

Елизавета Старшинова.

“Задания и вопросы вызывали затруднения. Поэтому пришлось нелегко...”

Арина Шевчук.

А вот со спортсменами нам вообще везет! Хотя бы потому, что их много- **призовые места олимпиады по физкультуре** получили **Смирнов Иван, Коваленок Ульяна, Карху Дмитрий.** А **победителем** стал **Анатолий Меркурьев!**

“Было легко, ничего трудного там нет :)”

Коваленок Ульяна.

“Хорошая подготовка и знания дали о себе знать-было не трудно.”

Смирнов Иван.

“В целом, олимпиада была не очень сложная- только пришлось немного помучиться с тестом. А практика далась легко.”

Анатолий Меркурьев.

Осталось лишь назвать **призера олимпиады по технологии**- уже двукратного призера-**Старшинову Елизавету.** Так держать! Также благодарим Чирик Наталью Аркадьевну и Озолиныш Светлану Васильевну за их позитивные речи на церемонии награждения (одни из немногих, которые не заставили всех зевать, откровенно говоря).

Вот, кажется, и конец этой статьи. А чтобы стать главным лицом нашей рубрики и заявить о своем таланте (а заодно дать нам повод написать следующую статью :)), обращайтесь к редакторам.

Бездарности не бездарны!

Елизавета Якименко, Полина Крыжевич.



НАШИ ОТЛИЧНИКИ

По итогам 1-го полугодия 2013 года отличниками школы стали:

4б - Дмитриев Матвей
5б - Белявская Карина
6б - Ананьина Анна
6б - Лазарева Зинаида
7а - Кустова Екатерина
7а - Миткалёва Виктория
10а - Шевчук Арина
11а - Старшинова Лиза
11б - Боярченко Полина
11б - Кунту Тимофей
11б - Верещагина Мария
11б - Маркитантов Женя
11б - Егоров Илья
Гордимся Вами!

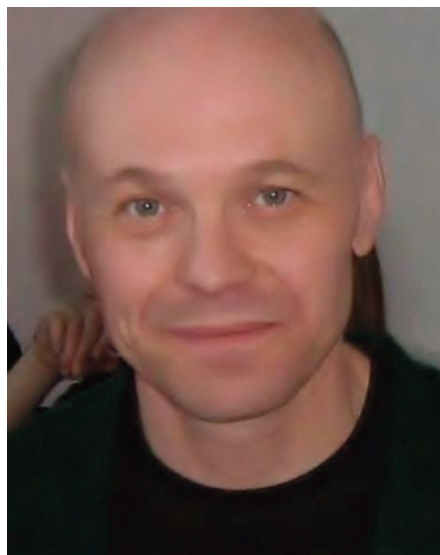


Личности нашей школы

В данной рубрике мы будем рассказывать о интересных личностях в нашей школе.

К сожалению, в учебное время нам не всегда удастся пообщаться с педагогами и задать им некоторые интересующие нас вопросы.

Интервью с Богдановым Евгением Владимировичем.



Автор: Евгений Владимирович, расскажите, пожалуйста, где Вы учились?

Е.В.: Я учился Санкт-Петербургском Государственном Университете на философском факультете. Там же и в аспирантуре.

Автор: Часто случается, что студенты, поступившие в то или иное высшее образовательное учреждение, жалеют о своём выборе. С Вами не происходило такого?

Е.В.: Нет, напротив. Моё поступление в Ленинградский университет, после трех курсов Петрозаводского, стало одним из самых

значимых событий в моей жизни.

Автор: А до студенчества, в школе, у Вас были предметы, которые не давались Вам или которые Вы недолюбливали?

Е.В.: Нет, я учился хорошо и старался успевать по всем предметам. Но, признаюсь, мне не нравилась физическая география. Другое дело экономическая.

Автор: На одном из своих уроков Вы заметили, что у счастливого человека должно быть всё, но чего-то всё – таки должно не хватать. Чего в жизни не хватает Вам?

Е.В.: Не хватает времени. Я вообще человек с достаточно специфическими интересами, а времени на них не хватает, на самого себя. Не хватает общения. Я всю свою жизнь являюсь человеком общительным, и всю жизнь мне не хватало общения, как ни парадоксально.

Автор: Некоторые учителя отрицают то, что у них есть любимчики, утверждая, что все ученики равны. Что Вы об этом думаете?

Е.В.: Смотря как рассматривать слово «любимчики». У меня они, конечно, есть, но это не мешает мне ко всем относиться равно. Все мы живые люди, и есть, конечно, ученики, с которыми у нас очень хорошие отношения, но я ко всем своим ученикам отношусь позитивно, будь то двоечник или отличник. Большую роль иг-

рает в этом и то, что я люблю свой предмет, он мне совершенно не в тягость. Одно скажу точно – нет ребят, к которым я отношусь плохо.

Автор: Были ли у Вас кумиры в детстве? Сейчас?

Е.В.: В детстве моим кумиром был Робеспьер – французский революционер. Сейчас я не могу сказать, что у меня есть кумиры, но есть личности, которых я уважаю. Чаще всего это исторические деятели, такие как Гегель (немецкий философ, прим. автора), Карл Маркс, Фридрих Ницше, Теодор Адорно, Герберт Маркузе (немецкий и американский философ), Фидель Кастро, Че Гевара.

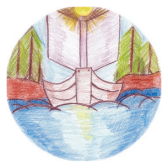
Автор: Скажите, как Вы относитесь к новшествам в современном образовании, находите ли какие-то плюсы?

Е.В.: Ну, скорее больше минусов. Но мне нравится, например, наличие возможности поступления в несколько вузов. Также я приветствую экзамены по выбору, у нас такого не было, нужно было сдавать всё. Но мне не нравится форма сдачи современных экзаменов – тесты ЕГЭ, ГИА.

Автор: Назовите, пожалуйста, свои любимые цитаты.

Е.В.: «Свобода – абсолютное доверие Богу». «Не верь, не бойся, не проси».

В следующем номере мы побеседуем с **Дарьей Игоревной Громовой**.



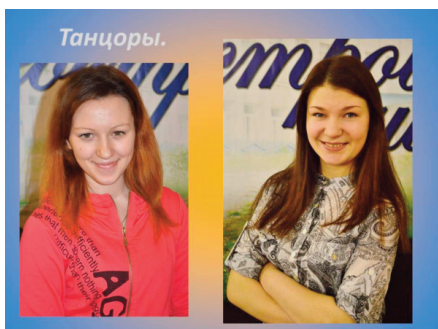
ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

ТАЛАНТЫ ШКОЛЫ

Продолжаем нашу рубрику "Таланты школы" и в продолжении статьи в предыдущем номере, хотим рассказать вам о ребятах, занимающихся танцами. Самые яркие представители - Лена Куприянова, Маша Верещагина, Таня Макарова, Саша Аксёновская, Оля Новик.

Мы взяли у них небольшое интервью.

Маша. «К сожалению, у нас в районе не проводятся кон-



курсы связанные с танцами. Я танцую в хореографическом коллективе "Родничок". Наш руководитель - Поточкина Марина Анатольевна. Я люблю музыку, по жизни с ней, на танцах, дома, на гулянках, всегда слушаю и при-

плясываю под нее:)))»

Лена «Выступали мы ещё, к сожалению, мало, только в Сегеже и Лоухах. Занимаюсь я в клубе у Марины Анатольевны, отношусь к музыке положительно, она всегда со мной рядом.»

Автор. «Таня, где ты занимаешься? Как зовут твоего руководителя?»



Таня. До 7 класса ходила в музыкальную школу, там за-

нималась хореографией. Руководителя звали Ольга Вениаминовна. В данное время продолжаю заниматься танцами, только хожу в Рабоче-островский клуб. Имя руководителя - Марина Анатольевна. Также в Бабгубской школе проводятся занятия по аэробике; так как у меня появилось желание, дополнительно занимаюсь и там.

Автор. Твое отношение к музыке?

Таня. Я меломан, у меня нет любимого музыкального жанра.

Саша Аксёновская и Оля Новик.

«Мы занимаемся в Рабоче-островском клубе, в танцевальном зале. Наш руководитель: Поточкина Марина Анатольевна.

Конечно, это далеко не весь перечень талантов, которыми мы можем гордиться. Читайте продолжение в следующем номере.

Полина Крыжевич и Лиза Якименко.

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ВЕЧЕРИНКА

Наши таланты по вокалу также отметились на Рождественских праздниках. Нам удалось взять у девочек интервью, и вот, что они рассказали нам:

Автор: На рождество вы выступали в клубе?

Саша Аксёновская: Да, в малом зале.

Автор: Расскажите о рождественской атмосфере в клубе.

Саша Аксёновская: Атмосфера очень душевная, я очень люблю такие вечеринки, веселье переполняет тебя, когда выступаешь на таких мероприятиях.

Оля Новик: В клубе очень весело, всегда царит тепло и уют, хочется всё время находиться там, да и люди там очень хорошие, все дружные, всегда поддержат, если надо.

Лиза Старшинова: Я очень люблю выступать у нас, в клубе царила прекрасная, праздничная атмосфера, очень хороший коллектив и тем более внимательные и позитив-

ные зрители. Зрителей было очень много, давно я не видела столько слушающих, в их числе также были и наши учителя: Светлана Владиленина, Светлана Васильевна и Евгений Валуерьевич, который также был выступающим.

Автор: Долго готовились к празднику? Сильно волновались?

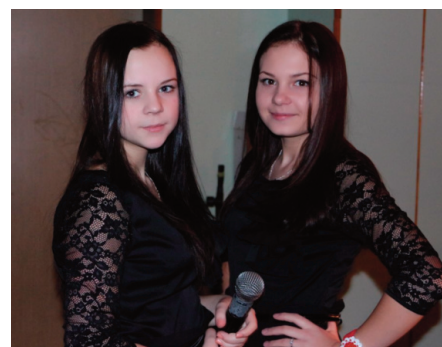
Саша Аксёновская: Нет, готовились мы около месяца, может даже меньше. На таких вечеринках волнения не бывает, наоборот, хочется все больше и больше петь, это же не официальное мероприятие, чтобы волноваться.

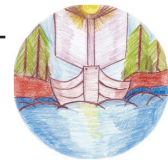
Оля Новик: Да, волнение уже давно прошло, мы привыкли к публике.

Лиза Старшинова: Готовились долго, мы хотели всё - таки произвести впечатление на наш народ (улыбается). А волнения как такового не было, я получила только удовольствие выступать для зрителей, которые ценят и замечают наши

старания.

Якименко Л., Крыжевич П.





Детский Дом. В нём мы живём!

В этой рубрике мы вам расскажем о том, что делают ребята в детском доме в свободное время.

В свободное время мы занимаемся спортом в тренажерном зале, играем в компьютер, смотрим телевизор, играем в «соньку». «Сонька» - так мы называем игровую приставку Sony Play Station.



Обязательное мероприятие в каждый вечер - пятиминутка. Пятиминутка - это подведение итогов за день.

Иногда к нам приезжают волонтеры, которые проводят с нами разные занятия: жанглирование, лазание по канату, пейнтбол.



Мы провели для наших любимых воспитателей «день матери».

В декабре мы ездили в налоговую инспекцию. Воспитатели сделали маленьким ребятам праздник.

В нашем детском доме мы проводили новый год.

В конце декабря ездили на Новогоднюю ёлку в налого-

вую инспекцию. Там мы получили подарки от фонда «Материнское сердце». Заезжали в Сегежский детский дом.

Когда били куранты, мы загадывали желания, ели салаты, играли в компьютер и смотрели телевизор.

Мы будем рассказывать вам о том, как мы живём, в каждом номере нашей газеты.

Дмитриев Влад.



И тут и там таланты блещут

Среди воспитанников Детского Дома много талантов. И, конечно, наш «реестр талантов» был бы неполным без ребят, пишущих стихотворения. Мы взяли интервью у Таси Зубрович, известной своими поздравлениями и частушками как в школе, так и в детском доме.

- Тася, когда ты начала писать стихи? Помнишь свое первое стихотворение?

- Я начала писать стихи в 10 лет. Моя первая «проба пера» - поздравление с 8 марта. Сейчас пишу не только стихи, но и тексты песен.

- Основная тема твоего творчества?

- Большинство моих стихотворений - о жизни, о всех ее сторонах. Также сочиняю поздравления.

- Чем является поэзия лично для тебя?

- Способом самовыражения.

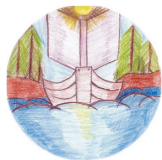
- Твой любимый поэт?

- Сергей Есенин. Ценю его творчество за искренность.

В этом номере мы решили опубликовать одно из её стихотворений.

*Ветер, дождь, мокрый ноябрь,
серыми тучами небо припрятал.
Лето уже совсем позади,
оно не придёт, его ты не жди.
Толстые ветви деревьев завоют.
Гуси, грачи, журавли толпою,
В тёплые страны почти улетели,
а впереди лишь морозы, метели.
Зимняя стужа, замёрзшие мужи,
холод скрутит нас и окружит,
И только на стенке висит пейзаж:
яркое солнце, море и пляж.*

Автор стихотворения - Зубрович Тася



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

ЗВУЧАТ «ПОМОРСКИЕ МОТИВЫ»

Краеведческий музей «Поморские мотивы» в Рабоче-островской школе был основан в **2003 году** по инициативе **Пилипенко Светланы Петровны** в связи с 100-летним юбилеем школы.

Музей создавался усилиями всего педагогического коллектива, учащихся школы, жителей поселка Рабочеостровск. Каждый старался вносить посильную лепту в это дело. Год за годом шла кропотливая работа школы. Постепенно музей расширялся, обновлялись экспонаты, продолжалась поисковая работа. Сейчас в музее насчитывается 113 подлинных экспоната, собрано 6 коллекций. Более половины экспонатов - вклад педагогов школы. К сбору экспонатов, оформлению выставок в музее привлечены учащиеся школы. Создан актив музея.

В 6, 7, 8 классах есть представители школьного Совета музея, которые организуют поисковую работу по заданию школьного Совета музея. Сам же Совет музея разрабатывает задания по классам, ведет работу по сбору экспонатов и продолжает оформление экспозиций музея и организации его работы. Создана группа экскурсоводов, которая в течение года ведет ознакомление с экспозициями музея гостей школы.

Мы принимаем активное участие в школьных, районных, республиканских, межрегиональных и всероссийских краеведческих научно-практических исследовательских конференциях, таких как «Родина моя-Беломорье», «Моя малая родина», «Моё Отечество», «Юный архивист».

В школе на основании со-

бранного материала по истории села, школы создаются исследовательские работы, авторами которых являются учащиеся и учителя.

В сотрудничестве с заведующей школьной библиотекой, учителями начальных классов разработан музейно-образовательный проект «Моё Поморье», который оживил учебный процесс, приобщает детей к истории малой родины, а значит, и Отечества, прививает навыки исследовательской работы.

На уроках «Моя Карелия», «История Карелии», обучающиеся могут познакомиться с народным творчеством, народным костюмом, бытом, промыслами и занятиями населения родного края.

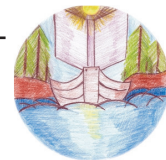
Активно используются музейные фонды для проведения классных часов, подготовки и проведения школьных мероприятий: вечер встречи выпускников, 9 мая, 23 февраля, народных праздников.

Выявляя интересные с точки зрения краеведа предметы, активисты вместе приступают к формированию архива: заводят и подписывают конверты, тематические папки, составляют «легенды», подшивают и подписывают на предметы бирки, переводят документы в электронный вид, например материалы поисковой группы «Красные следопыты» (рук. Рябова З. С.) переведены в электронный вид и были представлены на конкурсе «Юный архивист». Перепечатаны и оформлены письма с фронта. Такие навыки способствуют и созданию своего семейного архива.

Наш музей строит свою

работу на основе активного вовлечения в деятельность и со-творчество учащихся, детей и педагогов, детей и родителей, а также других помощников и партнеров. И очень хочется верить, что проделанная работа даст свои всходы, и подрастающее поколение будет достойно своих дедов и прадедов.

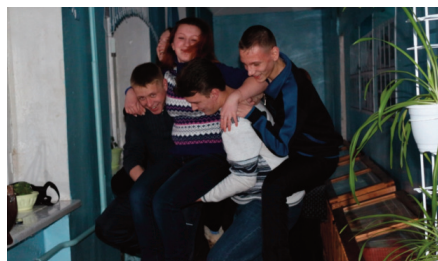




ЭТА «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»



— ПОБЕРЬ МНЕ, КАРИСОН, НЕ В ПИРОГАХ СЧАСТЬЕ...
— ТЫ ЧТО, С УМА СОШЕЛ? А В ЧЕМ ЖЕ ЕЩЕ? МАЛЫШ И КАРИСОН.



Марина Ипатова.

«Отвечал за станцию «Силачи». Обязанности ведущего не напрягали, так что вполне доволен».

Антон Зайцев.

«Проводила игру «Устояльцы». Мне очень понравилось вести конкурс: сам процесс был очень забавным, всем было весело, особенно малышам. Самое главное – дети остались довольными».

Татьяна Макарова.

«Занималась конкурсом «Сладкоежки». Очень понравилось наблюдать за процессом игры, испытала много положительных эмоций. Ну, и поиздевалась немного!».

Елена Малкина.

«Моя станция называлась «Внутренности мертвеца». Очень понравилось: ребята ак-

Как известно, на вкус и цвет товарищей нет. Вот и жизнь может быть как в черно-белую полоску, так и сладкой:) . Что и показало мероприятие «Сладкая жизнь», прошедшее 22 января. Игра порадовала необычными конкурсами, а некоторые из них – еще и весьма аппетитными названиями – «Мозговарня», «Внутренности мертвеца», «Прах мертвеца», «Сосисоки»... Одним словом – весело:) . Ведущими конкурса были, в основном, ученики старших классов. Они поделились с газетой своими впечатлениями об игре:
«Я была ведущей конкурса « Муравейник». Мне понравилось».



тивно участвовали в конкурсе, с ними было весело».

Мария Верецагина.

«Я была ведущей станции «Курица лапой». Мне понравилось, потому что было очень весело. Было приятно, что всем пришедшим ребятам понравились наши конкурсы».

Александра Ануфриева.

Участниками же были ученики 6-11 классов, объединившиеся в несколько команд. Призерами стали команды 11 и 7 классов: 11 класс –третье место, 7 класс – второе. Поздравляем их!:))

«Я не знаю, какой конкурс мне больше всего понравился- они все классные. На игре было очень весело, получила одни положительные эмоции».

Елена Куприянова, 11 класс.

А победителем была объявлена команда 8 класса! Вот, где оказывается, сконцентрированы

главные ценители сладкой жизни:) .

«Больше всего мне запомнился конкурс «Сладкоежка». Этот конкурс вела Лена Малкина; она нам немного помогла, дав больше времени, чем мы ожидали. В этом конкурсе участвовал наш любимый Юрочка Малах, так что было очень весело. Я получила море эмоций! Было действительно здорово, потому что вместе со мной участвовали мои друзья. Все конкурсы были весёлые, и все ведущие были справедливые. Мне очень понравилось».

Карина Крень.

Одним словом, конкурс удался!) . Всем участникам и организаторам желаем сладкой жизни.

А если у вас остались какие-то вопросы, связанные с прошедшим мероприятием, или предложения по поводу проведения таковых, обращайтесь в редакцию газеты!





Спортивные новости

“СОВЕТЫ ОТ БЫВАЛЫХ”

Продолжаем нашу рубрику от наших спортсменов. В этом номере ребята поделятся с вами опытом тренировок на турниках.

Для того что бы накачаться на турнике нужно начать слушать мотивирующую музыку, есть ряд подходящих исполнителей: Михаил Маваши, Грот, 25 17, D-man55, valentin dsl и т.д.

Начнем с разогрева, разогреваем все мышцы, от шеи до голеностопа, делаем традиционные разминочные упражнения – махи, вращения, наклоны и т.п. Размявшись, приступаем к подтягиваниям. Какие мышцы работают при подтягивании?!

Руки

- о Бицепсы
- о Плечевые мышцы
- о Мышцы предплечий
- о Трицепсы

Спина

- о Широчайшие мышцы
- о Ромбовидные мышцы
- о Большие круглые мышцы

Грудь

- о Верхние отделы грудной клетки

Для начала занятий на турнике следует провести некоторые общеукрепляющие упражнения, а именно-отжи-

мания. Они помогут укрепить те мышцы, которые выступают в роли "помощников" при подтягиваниях-это грудные мышцы и дельтовидные мышцы, то есть плечи. Выполнять отжимания следует через день, по следующей схеме:

3 подхода до отказа. Это значит, что в каждом подходе необходимо выполнить максимальное количество отжиманий, которое Вы сможете сделать.

Это число в каждом подходе будет разное, например в первом 20, во втором 17 и в третьем 12. Количество повторений будет уменьшаться, так как с каждым новым подходом мышцы будут уставать. Отжиматься стоит в течении двух недель, а уж потом переходить к турнику. Обычно после такого режима отжиманий Вы уже сможете подтянуться хотя бы 3 раза, но если же это у Вас не получается, то не спешите расстраиваться, продолжайте отжиматься по той же схеме, но в добавок к этому прибавьте так же вис на турнике.

Саня, Ваня, Паша и Арсений.

Турниры

2-3 января в г. Кондопога прошли игры первенства Республики Карелия по мини-футболу среди юношей 1999-2000 г.р..

Участвовало 8 команд, итоговое распределение мест таково:

- 1 место – Мираж 2 (С.В. Ершов)
 - 2 место – Факел (В. А. Манышев)
 - 3 место – Мираж 1 (С. В. Ершов)
 - 4 место – Кондопога (В. Г. Лужинский, В. Ф. Чучков)
 - 5 место – Кемь (М. Ю. Нестеров)
 - 6 место – Олонец (А. И. Алексеев)
 - 7 место – Сегежа (В.В. Зайцев)
 - 8 место – Ладога (Р.Я. Мухтаров)
- С нашей школы участвовали:

Александр Макаров

Андрей Постников

Андрей Самаускас

Дмитрий Смирнов



Схема подтягиваний на турнике

Программа по увеличению числа подтягиваний за 30 недель																														
Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Подход 1	6	7	8	8	9	10	10	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26
Подход 2	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14	14	14	15	15	15
Подход 3	5	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14	14
Подход 4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14
Подход 5	3	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13
Всего	23	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82



Анонс событий



Внимание! В апреле будет проходить НПК (научно-практическая конференция). Всех желающих принять в ней участие в качестве зрителя или выступающего, просим обратить внимание на эту статью.

Мы задали несколько вопросов, касающихся НПК, Богданову Евгению Владимировичу.

Автор: Евгений Владимирович, когда будут проводиться НПК?

Евгений Владимирович: Точной даты

ещё не обсуждалось, но приблизительно 10-11 апреля (+ - пара дней).

Автор: Все ли ученики могут принять участие, и к кому можно обратиться за помощью?

Евгений Владимирович: Принять может участие каждый и в разной форме: с докладом, реферативной работой, исследованием. Кроме того, будут (по некоторым предметам) организованы творческие мастерские (условно). Обращаться можно к учителю-предметнику, по желанию. Но и сами учителя предложат темы кому-то.

Автор: Собираетесь ли Вы лично принимать участие в этих конференциях?

Евгений Владимирович: Да, конечно.

Автор: Когда будут известны результаты НПК?

Евгений Владимирович: Результаты обнародуются непосредственно в сам день проведения конференции (как было и в прошлом году). Заседание по оргвопросам конференции состоится сразу же после 6 февраля - когда пройдет районная конференция "Будущее Карелии".

ПРАКТИКАНТЫ

В теории нет разницы между теорией и практикой.
На практике есть.
Йоган Берра.

Есть такие события, про которые можно сказать, что они общие и для учеников, и для учителей. Одно из них - приезд практикантов.

В эту зиму к нам прибудут: **Жук Кристина Николаевна, Покаевиц Алена Алексеевна, Иванов Артем Викторович, Зубарева Дарья Олеговна.**

Кристина Николаевна попытается увлечь вас прилежно учиться непоседливых первоклашек. Желаем ей вагон терпения и доброжелательности!)

Артем Викторович временно будет преподавать историю и обществознание в среднем звене. А именно - в шестых и восьмых классах. К нему присоединится и Алена Алексеевна - также будущая учительница истории. Поэтому советуем почитать учебники, ребята.

Дарья Олеговна - учитель биологии. Свежий взгляд на прежние органы и растения!)

Как было сказано выше: событие общее для всех. Так что, завершая анонс, хочется надеяться, что это знакомство будет приятным для обеих сторон.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

УВАЖАЕМЫЕ

**Цилипенко Светлана Петровна
Бухалова Марина Николаевна
Дорофеевская Евгения Викторовна**

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ,
ПРАЗДНИК РАДОСТИ, ВЕСЕЛЬЯ.
ТАК ПУСТЬ В ПРИЯТНЫЙ ЭТОТ ДЕНЬ,
НЕ БУДЕТ ХМУРЫМ НАСТРОЕНИЕ.
И ОКРУЖЕНИЕ ДРУЗЕЙ СОГРЕЕТ,
СБЕРЕЖЁТ ОТ БЕД.
ЛЮБВИ НАДЕЖДЫ И ВЕЗЕНИЯ
НА МНОГО,МНОГО,МНОГО ЛЕТ!!!**

СОБЫТИЯ В ФЕВРАЛЕ

14 февраля в 18:00 будет проведена игра ко «Дню всех влюбленных». Приглашаются ученики и ученицы 9-11 классов. Дресскод-для молодых людей приветствуются

костюмы, для девушек-платья.

27 февраля в 12:00 и в 14:00 старшеклассники проводят мероприятие посвящённое Масленице

. Ожидается масса веселых конкурсов на свежем воздухе, сжигание чучела, вкусные блинчики.

Ждем всех.

Главный редактор: Кустов Евгений Валерьевич. Журналисты: Шевчук Арина, Двойникова Тася, **Крыжевич Полина**, **Якименко Елизавета**, Зубрович Тася, Юшкевич Алёна, Титова Алина, Ануфриева Александра, Малкина Елена, Смирнов Иван, Корешков Арсений, Богданов Павел, Козлов Александр. Вёрстка: Кустов Е.В.